**UNIT 13**

Summary （　　）に適切な語句を補い，各段落の要約を完成させなさい。

１　序論

私たちの思考や①（　　　　　）がどのように健康に影響するかについて，興味深い研究がある。対象は75歳から103歳までの②（　　　　　）人の修道女である。

２　本論

前向きな修道女は，後ろ向きの修道女よりも，晩年の健康状態が③（　　　　　　）である可能性が2.5倍高いという結果が出た。

最も健康な修道女は，④（　　　　　　　）センスがあり，生活の中のストレス源への⑤（　　　　　　　）を示していた。

彼女たちが長く健康な人生を送ったのは，ストレスを低いレベルに保ち，

⑥（　　　　　　　）が不安定になることを防げたからだ。

３ 　結び

アメリカの医学は長年，医療の技術的・⑦（　　　　　　）的アプローチを重視し，（　①　）が健康に及ぼす影響は軽視してきた。

しかし近年，⑧（　　　　　　）の化学的・電気的な変化を⑨（　　　　　　　　）で可視できる技術が開発された。

その結果，心と身体の研究領域が融合され，（　①　）がどのように健康に影響を与えるかが注目されるようになった。

Class/ Number/ 　 Name/　　　　　　　　　　Point/

【解答】

①感情　　②180　　③良好　　④ユーモア

⑤対応力　　⑥免疫系　　⑦科学

⑧脳内　　⑨リアルタイム