**UNIT 7**

▶STEP1　本文のキーワードを書き入れましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 私 | た | ち | に | 必 | 要 | な |  |  | 時 | 間 | は | 、 | 個 | 々 | 人 | の |  |  |  |
|  | に | よ | っ | て | 決 | め | ら | れ | る | 。 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| の | 方 | が |  |  | よ | り | 長 | い |  |  | 時 | 間 | を | 必 | 要 | と | す | る | 。 |
|  |  |  |  | は | 多 | く | 眠 | る | こ | と | で | あ | と | か | ら | 取 | り | 戻 | せ |
| そ | う | だ | が | 、 | そ | の | メ | カ | ニ | ズ | ム | は | ま | だ | よ | く | 理 | 解 | さ |
| れ | て | い | な | い | 。 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

------------------------------------------------------------------------------------------------------------

▶STEP2　STEP1のキーワードを使って3文を組み立てましょう。

2つ目の空所は「個々人の」、5つ目の空所は「長い」で始めること。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 私 | た | ち | に | 必 | 要 | な |  |  |  |  | は | 、 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | に | よ | っ | て | 決 | め | ら | れ | る | 。 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| の | 方 | が |  |  | よ | り |  |  |  |  |  |  | を | 必 | 要 | と | す | る | 。 |
|  |  |  |  | は | 多 | く | 眠 | る | こ | と | で | あ | と | か | ら | 取 | り | 戻 | せ |
| そ | う | だ | が | 、 | そ | の | メ | カ | ニ | ズ | ム | は | ま | だ |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 。 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

------------------------------------------------------------------------------------------------------------

▶STEP3　100字要約を完成させましょう。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | (↑100字) |

Class/ Number/ 　 Name/　　　　　　　　　　　　　Point/

【解答例】

STEP1

私たちに必要な睡眠時間は、個々人の体内時計によって決められる。ティーンエージャーの方が大人より長い睡眠時間を必要とする。睡眠不足は多く眠ることであとから取り戻せそうだが、そのメカニズムはまだよく理解されていない。

------------------------------------------------------------------------------------------------------------

STEP2

私たちに必要な睡眠時間は、個々人の体内時計によって決められる。ティーンエージャーの方が大人より長い睡眠時間を必要とする。睡眠不足は多く眠ることであとから取り戻せそうだが、そのメカニズムはまだよく理解されていない。

------------------------------------------------------------------------------------------------------------

STEP3

|  |
| --- |
| 私たちに必要な睡眠時間は、個々人の体内時計によって決められる。ティーンエージャーの方が大人より長い睡眠時間を必要とする。睡眠不足は多く眠ることであとから取り戻せそうだが、そのメカニズムはまだよく理解されていない。 |

（106字）