**UNIT 12**

Summary （　　）に適切な語句を補い，各段落の要約を完成させなさい。

１～２ 導入（幸せとは何か）

１幸せな気持ちは心身に有益である。幸せで前向きな生活を送る人のほうが，そうでない人よりも心身ともに健康で，①（　　　　　　）をする。

２幸せとは何だろうか。また，どうすれば獲得できるだろうか。

↓幸せの要因と考えられがちなものは…３～７ ２の検証

３②（　　　　　）があると幸せだと考える人は多い。実際には，基本的な必要性を満たす程度の③（　　　　　）は必要だが，それ以上の（　③　）は満足感にほとんど影響しない。

４以前は④（　　　　　）が高いと幸せが保証されるように思われたが，今日では，高等教育も⑤（　　　　　　　）の高さも幸福度を上げるわけではないことが知られている。

５若く，美しく，健康であることは幸せの重要な要因であるように感じられるが，研究によると，⑥（　　　　　　）のほうが若者よりも悲しい気持ちで過ごす日が少ない。また，美しい，あるいは健康な人が，そうでない人と比べて必ずしも幸せとは限らない。

６意思決定の権限があり，⑦（　　　　　）に認めてもらえる仕事は，幸せをもたらしうる。しかし，⑧（　　　　　）が少なくて⑨（　　　　　）が重く，満足感が得られない仕事は幸せな気持ちを弱める。

７友人や⑩（　　　　　）との結びつきも，幸せにおける重要な要因である。

↓幸せの鍵は？８ 結論幸せは，人が人生にどのくらい満足し，自分の⑪（　　　　　）をいかにコントロールできるかによる。

【解答】

①長生き　　②財産　　③収入［所得］　　④学歴　　⑤知能指数　　⑥高齢者

⑦同僚［仲間］　　⑧自由　　⑨責任　　⑩家族　　⑪感情