**UNIT 5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| □ *l*.1 | normal | 形 | 正常な |
| □ *l*.1 | reaction | 名 | 反応 |
| □ *l*.2 | slow down |  | 鈍化する |
| □ *l*.2 | asleep | 形 | 眠って |
| □ *l*.3 | nap | 動 | 昼寝をする |
| □ *l*.3 | point | 名 | 点 |
| □ *l*.3 | rule | 名 | 法則 |
| □ *l*.5 | benefit | 名 | 利点 |
| □ *l*.5 | remember | 動 | ～を覚えている |
| □ *l*.6 | awake | 形 | 目が覚めて |
| □ *l*.6 | mistake | 名 | 間違い |
| □ *l*.7 | easily | 副 | 容易に |
| □ *l*.7 | brain | 名 | 脳 |
| □ *l*.8 | process | 動 | ～を処理する |
| □ *l*.8 | rest | 動 | ～を休ませる |
| □ *l*.8 | organize | 動 | ～を整理する |
| □ *l*.9 | reduce | 動 | ～を減らす |
| □ *l*.9 | stress | 名 | ストレス |
| □ *l*.11 | simple | 形 | 簡単な |
| □ *l*.12 | in the middle of |  | ～の最中に |
| □ *l*.13 | disturb | 動 | ～を乱す |
| □ *l*.13 | pattern | 名 | パターン |
| □ *l*.14 | deep | 形 | 深い |
| □ *l*.15 | wake up |  | 目を覚ます |
| □ *l*.15 | set | 動 | ～をセットする |
| □ *l*.16 | alarm clock |  | 目覚まし時計 |
| □ *l*.16 | fully | 副 | 完全に |
| □ *l*.16 | relax | 動 | リラックスする |
| □ *l*.17 | comfortably | 副 | 心地よく |
| □ *l*.17 | oversleep | 動 | 寝過ごす，寝坊をする |
| □ *l*.18 | reach for |  | ～に手を伸ばす |
| □ *l*.18 | instead | 副 | その代わりに |