

SWITCH 2

UNIT 1

国際郵便と切手の歴史

背景知識

現在, 私たちは世界各国へ容易に郵便物を送ることができる。しかし 19 世紀半ばまで, 国際郵便は料金の支払いが困難で, 利用しづらいものであった。

世界初の切手が登場するのは 1840 年, あるイギリス人の提案によるものであった。料金前納の画期的なシステムの誕生にスポットを当てる。

用語

◆Rowland Hill

ローランド・ヒル[1795-1879]。郵便切手を世界で初めて考案したとされるイギリス人教師。郵便料金を前払いした証拠として, 糊のついた紙片を郵便物に貼り付けるシステムを考案した。

◆the Penny Black and the Twopence Blue

1840 年, イギリスで誕生した世界初の 2 種類の切手。ビクトリア女王の横顔が描かれており, 1 ペニーの黒いものと 2 ペンスの青いものが作られた。偽造防止のため, すかしや凸版印刷の技術などが用いられたことも知られている。

◆the Universal Postal Union (UPU)

万国郵便連合。1874 年に設立された, 郵便に関する国際的な組織。本部はスイスのベルン。設立当初の名称は「一般郵便連合(General Postal Union)」だったが, 1878 年に UPU に改称された。1948 年には国連の専門機関となり, 2015 年現在, 加盟国は日本を含む 190 か国以上。

参考 URL

○切手の豆知識 | お札と切手の博物館 (国立印刷局)

(<http://www.npb.go.jp/ja/museum/gakusyu/tisiki/kitte.html>)

○UPU | UNIVERSAL POSTAL UNION

(<http://www.upu.int/en/the-upu/the-upu.html>)

SWITCH 2

UNIT 2

木星の特長

背景知識

巨大惑星**木星**について、私たちはどれだけのことを知っているだろうか。太陽系の中で最大のこの惑星は、地球が約 1000 個分も入る大きさで、クリーム色と茶色の特徴的な縞（しま）模様がある。

木星の公転する速度や太陽からの距離が地球とは異なることから、地球から見た木星の動きは複雑でユニークなものとなっている。

ガスに覆われた神秘の巨大惑星の世界を紹介する。

用語

◆Jupiter

木星。太陽系最大の惑星で、直径は地球の約 11 倍、体積は約 1300 倍。しかしガスで覆われているため、重さは地球の約 318 倍しかない。自転周期は約 10 時間、公転周期は約 12 年。

◆zones

ゾーン。木星の表面に見られる縞模様のうち、クリーム色の部分。

◆belts

ベルト。木星の表面に見られる縞模様のうち、茶色の部分。

◆the Gas Giant

巨大ガス惑星。直径が大きく、表面が主にガスでできていて、固体ではない惑星。木星型惑星とも呼ばれる。

参考 URL

○木星 | JAXA 宇宙情報センター

(<http://spaceinfo.jaxa.jp/ja/jupiter.html>)

○地球型惑星と木星型惑星 | NHK オンライン

(<http://www.nhk.or.jp/kokokoza/tv/chigakukiso/archive/chapter008.html>)

SWITCH 2

UNIT 3

ハンバーガーの歴史

背景知識

アメリカの国民食とも言える食べ物の一つがハンバーガーである。アメリカ人は1人あたり、平均すると週に3個も消費するのだという。起源については諸説あるが、19世紀後半か、遅くとも20世紀初頭までにはアメリカで誕生していたと考えられている。

練り固めて焼いた挽肉を二切れのパンではさんだものが、ハンバーガーの原形である。大量生産しやすく、安価かつ美味で、素早く食べられるファストフードとして世界中に広まった。様々なバリエーションがあるが、基本のハンバーガーは今も変わらない。

用語

◆Hamburg, New York

ニューヨーク州エリー郡西部の都市ハンバーグ。人口は約5万7000人（2015年現在）。ドイツの都市ハンブルグをもとに名付けられた。

◆fair

農産品や畜産物などの品評会、博覧会。19世紀ごろからアメリカ各地で開催されてきた。郡や地域単位の小規模なものから、州で行われる大規模なものまである。

◆White Castle

アメリカのファストフード・チェーン店。1921年に、カンザス州ウィチタに世界初のハンバーガー専門店を出店した。当時、食肉加工業の劣悪な衛生状態のイメージを払しょくするため、白い城を模した店構えで清潔さをアピールした。現在もアメリカ中西部やニューヨーク都市圏など約420の直営店舗で営業を続けている。「スライダー」と呼ばれる正方形の小さめのハンバーガーが有名。

参考 URL

○The Menches Brothers story | the Suburbanite.com

(<http://www.thesuburbanite.com/article/20090124/News/301249959>)

○ハンバーガー(hamburger)

(<http://majin.myhome.cx/pot-au-feu/dataroom/dish/america/hamburger/hamburger.html>)

SWITCH 2

UNIT 4

コウハウジング（共同住宅地）

背景知識

コウハウジングは 1970 年代に誕生した住宅形態である。プライベートな居住空間を持ちながらも、コミュニティ全体で共有する中庭やコモンハウスで人々をつながりを持つ。家事、育児、介護、防犯などで助け合って暮らす生活スタイルは人々の共感を呼び、世界中に広まった。

誰にでも合う生活スタイルとは言えないが、本文はコウハウジングで暮らすことのメリットに焦点を当てている。

用語

◆ cohousing

血縁関係のない者同士が集まって暮らす共同住宅地。各家庭の独立した専用住居の他に、共用スペースがあり、生活の一部を共同化する住宅地、または生活スタイルを指す。デンマークで生まれ、ヨーロッパ、アメリカで発展し、世界中に広がった。

◆ common house

コウハウジングの居住者全体で共有する家で、キッチンやリビング、子供の遊び場、娯楽スペースなどがある場合が多い。利用や管理の方法は、居住者同士で相談して決める。

参考 URL

○NPO コウハウジング・パートナーズ

(<http://cohousing.jp/index.html>)

○Co-housing | The Guardian

(<http://www.theguardian.com/money/2013/feb/24/co-housing-lifestyle-community>)

○The Cohousing Association of the United States

(<http://www.cohousing.org/cohous>)

SWITCH 2

UNIT 5

昼寝の効用

背景知識

睡眠に関する様々な研究によって、**昼寝**の効用が明らかにされてきている。南ヨーロッパには昼休憩「シエスタ」の習慣があり、日本でも近年、昼寝を導入する企業や学校が増えてきた。

昼寝にはどんな効用があるのか。また、どのような昼寝のし方をすれば効用が得られるのか。本文では昼寝のいくつかのルールを明らかにしている。

用語

◆nap

昼寝，午睡（ごすい）のこと。昼食後から午後 3 時くらいまでに，20 分から 30 分程度の仮眠をとることが理想的だと言われている。記憶力アップ，ストレス解消，事故防止，自己評価の向上といった効用がある。午睡時間を導入した学校では，偏差値が上がり，保健室の利用者が減ったとの報告もある。

参考 URL

- ストレス解消法 昼寝 | 健康管理情報（日本成人病予防協会）
(http://www.japa.org/kk_jyouhou/10/n1002/index.html)
- 1 時間超える昼寝は危険 | ナショナルジオグラフィック 日本版
(<https://style.nikkei.com/article/DGXMZO09883870U6A121C1000000?channel=DF260120166530>)

SWITCH 2

UNIT 6

よい手紙の書き方

背景知識

コミュニケーション能力の大切さは改めて言うまでもないが、中でも文章を「書く」力は多くの場面で必要になってくる。様々な研究で、手紙をうまく書ける人は人生において成功する可能性が高いということが示されている。求人に応募する際の文章が魅力的であれば希望の職に就けるかもしれないし、心のこもった手紙が素晴らしい友人関係を築く手助けとなるかもしれない。

知っていそうで知らない「よい手紙」の書き方を、本文では丁寧に手順を踏んで説明している。

用語

◆complaint letter

苦情の手紙。クレームの文書。

◆sales letter

売り込みの手紙。広告。

◆thank-you note

礼状。感謝を伝える文章。

◆tone

(談話や文章の) 調子。論調。

参考 URL

○Sample Consumer Complaint Letter | USA.gov

(<http://www.usa.gov/topics/consumer/complaint/complaint-letter.shtml>)

○Examples of Words for Thank You Notes | Your Dictionary

(<http://examples.yourdictionary.com/examples-of-words-for-thank-you-notes.html>)

SWITCH 2

UNIT 7

IT 企業の街、シリコンバレーの誕生

背景知識

世界有数の IT 企業の本拠地となっている「シリコンバレー」。カリフォルニア州の緑豊かな丘に、技術関連企業が次々と設立されるようになったのは 1950 年代だった。

トランジスタの発明によってノーベル賞を受賞したウィリアム・ショックレーがこの地を活動拠点としたことが、シリコンバレーの出発点だった。それ以降、彼のようにハイテクベンチャービジネスに夢をかける若者がこの街に集まり、さらに彼らを後押しする投資家たちに支えられながら、IT 企業の一大拠点を形作ってきた。

用語

◆Silicon Valley

シリコンバレー。カリフォルニア州サンフランシスコ近郊の IT 企業の中心地。「ショックレー半導体研究所」設立をきっかけに半導体メーカーが集まり、半導体の主原料「Silicon（シリコン）」と溪谷「Valley（バレー）」を合わせて名付けられた。

◆transistor

トランジスタ。電気信号の強さを変える増幅器としての役割や、電気信号の流れをオン／オフするスイッチとしての役割を果たす電子素子。半導体でできている。

◆William Shockley

ウィリアム・ショックレー[1910-1989]。1947 年、AT&T 社のベル研究所で同僚らとトランジスタの試作に成功。「トランジスタの父」と呼ばれる。その後、「ショックレー半導体研究所」を立ち上げ、1956 年にはノーベル物理学賞を受賞。

◆Bill Hewlett and David Packard

ビル・ヒューレット[1913-2001]とデビッド・パッカード[1912-1996]。世界的 IT 機器メーカーであるヒューレット・パッカード社の共同創業者。スタンフォード大学で出会い、1938 年にカリフォルニア州パロアルトの車庫でオーディオ発振器を製作して事業を開始した。

参考 URL

○William B. Shockley - Biographical | Nobelprize.org

(https://www.nobelprize.org/nobel_prizes/physics/laureates/1956/shockley-bio.html)

○HP History | Hewlett-Packard Official Site

(<http://www8.hp.com/us/en/hp-information/about-hp/history/overview.html>)

SWITCH 2

UNIT 8

ハチドリの生態

背景知識

最も小さな鳥であるハチドリ。日本ではあまり見ることはできないが、その鮮やかな羽の色や、高速で羽ばたきながら花の蜜を吸う愛らしい姿で、大変人気がある。

長い舌で蜜を吸えることや、ホバリング（空中停止）できることが大きな特徴だが、実は起きている時間のほとんどを食事に費やすほどの大食漢でもある。意外に知られていないハチドリの生態に迫る。

用語

◆hummingbird

ハチドリ。アメリカ大陸に生息する、体長 10 センチ前後の小型の鳥。体の色の違いによって 300 種以上にも分けられる。高速で羽ばたくときにハチのような羽音をさせることから、「hum（ブンブン音を立てる）」にちなんで、この名前が付けられた。ナスカの地上絵にも描かれるほど、古くから親しまれてきた。

◆robin

コマツグミ。アメリカで robin と言えば American Robin を指す。体長約 25 センチの渡り鳥。頭から背中中は黒く、胸は鮮やかなオレンジ色をしている。目の周りに白い縁どりがある。ヨーロッパコマドリ (European Robin) とは別の種。

◆ruby-throated hummingbird

ノドアカハチドリ。背中中は緑色、胸は白っぽい灰色。オスの喉（のど）に赤い模様があることからこの名前が付けられた。

参考 URL

○Hummingbirds.net

(<http://www.hummingbirds.net/>)

○ハチドリのホバリングを超スローで(Hovering hummingbird) | Youtube

(https://www.youtube.com/watch?v=BCoao0vGF_0)

SWITCH 2

UNIT 9

海外旅行の準備と心得

背景知識

海外旅行を安全で思い出深いものにするためには、事前準備が必要不可欠であることは言うまでもない。目的地の言語，歴史，宗教などはもちろん，食事や買い物，娯楽，交通手段についてもよく調べておくことが望ましい。

予期せぬ事態に直面しても冷静に対処できるようにするための心得とは何か。

用語

◆highlight

ハイライト。見所。クライマックス。

◆itinerary

旅行計画。旅程。訪れる目的地のリスト。

◆means of transportation

交通手段。電車やバス，タクシーなど。国や地域ごとに料金の支払い方法や時刻表の有無，乗り降りの方法などが異なる。

参考 URL

○海外旅行の準備と手続き | 地球の歩き方

(<http://prepare.arukikata.co.jp/>)

○海外旅行の準備の仕方 | Travelers Café World Gallery (海外旅行総合情報サイト)

(<http://www.travelerscafe.jp/item.html>)

SWITCH 2

UNIT 10

水質汚染

背景知識

絶妙なバランスの上に成り立っている地球の生態系。様々な影響でその均衡が崩れてしまうことが、近年各地で問題になっている。

米国のある湖は、ほんの 30 年前までは、緑豊かで生命に満ちあふれていた。しかし周辺に人が住み、家庭からの排水や工場の廃液が湖に流れ込むようになる。固有種の生存を脅かす外来種も増え、気がつくとも湖は茶色く汚染されていた。

環境をよみがえらせるには、人間が変わらなくてはいけない。そして、これはある一つの湖だけの問題ではないということも私たちに伝えている。

用語

◆New Jersey

ニュージャージー州。米国東部、大西洋沿岸の州。人口密度が全米第 1 位。

◆chemical

化学製品 [薬品]。化学的変化を起こさせるために用いるもので、一般に自然界では分解が困難。湖や川に流れ込んで水質を悪化させる原因となることがある。

◆exotic plant

外来植物。人間の手によって、それまでその植物が生息していなかった場所に持ち込まれた植物。持ち込まれた先の生態系を崩すこともあり、世界各地で問題になっている。

◆natural enemy

天敵。自然界において、特定の生物を捕食や寄生によって死亡させる生物種のこと。

参考 URL

○侵略的な外来種 | 環境省

(<https://www.env.go.jp/nature/intro/2outline/invasive.html#sec1>)

○琵琶湖の環境問題 | NHK for school

(http://www2.nhk.or.jp/school/movie/clip.cgi?das_id=D0005403107_00000&p=box)

SWITCH 2

UNIT 11

幸福の伝播

背景知識

「人は、周りの人が自分より不幸だと幸福を感じる」という社会学者の前提は本当だろうか。2008 年、この通説に異議を唱えた研究者が、5000 人近くを対象に 20 年以上かけて行った調査結果を発表した。それによれば、身近な人が**幸福**であれば、それが自分にも**伝播**し、自分もまた幸福を感じるという、それまでの説とは逆の結果が出たのである。

幸福になりたいければ、不幸な人を周りに置くのではなく、身近な人との間で幸福を伝播させていくことである。

用語

◆Harvard University

ハーバード大学。17 世紀に創立された、アメリカを代表する私立大学で、世界の様々な大学ランキングで常に上位に入る名門校である。

◆Nicholas Christakis

ニコラス・クリスタキス。ハーバード大学教授で内科医。2009 年、米タイム誌の「世界で最も影響力のある 100 人」に選ばれた。カリフォルニア大学政治学科教授のジェイムズ・ファウラーとの共著 *CONNECTED* (邦題『つながり』) で、幸福や肥満、禁煙が社会的ネットワークによって伝播すると説いた。

参考文献・URL

○ニコラス・クリスタキス教授インタビュー | DIAMOND オンライン

(<http://diamond.jp/articles/-/9592>)

○ニコラス・A・クリスタキス／ジェイムズ・H・ファウラー(共著)，鬼澤忍(訳)

『つながり 社会的ネットワークの驚くべき力』(講談社)

SWITCH 2

UNIT 12

テイラー・スウィフトの半生

背景知識

カントリー・ミュージック界に登場した歌姫，テイラー・スウィフト。デビュー以来ヒット曲を量産し，数々の賞を受賞してきた彼女は，今やジャンルを越えて，アメリカの音楽界で最も注目を集めているシンガーの一人である。

本文では，学校時代に同年代の友人に受け入れてもらえなかった彼女の過去にも触れ，周囲に理解されなくてもひるむことなく，自分の愛する音楽を通して自己表現を続けていく姿を追っている。

用語

◆Taylor Swift

テイラー・スウィフト。アメリカのカントリー・ミュージック歌手，シンガーソングライター。1989年生まれ。14歳でRCAレコードと契約。グラミー賞やビルボード・ミュージック・アワードといった数々の賞を受賞。

◆country music

カントリー音楽。1920年代にアメリカ合衆国南部で発祥した音楽のジャンル。元々は労働者階級の白人の音楽で，そこに様々な伝統的音楽の要素が取り入れられた。

◆Nashville

ナッシュビル。テネシー州の州都。「ミュージック・シティ」とも呼ばれ，様々なジャンルの音楽関係者が集まる。中でも特にカントリー・ミュージックの本拠地として知られている。

◆RCA Records

アメリカの二大レコード会社の一つ。クラシックやポピュラー・ミュージック，カントリー・ミュージックなどに力を入れている。

参考 URL

○テイラー・スウィフト | Universal Music Japan

(<http://www.universal-music.co.jp/taylor-swift/biography>)

○世界が驚いた。テイラー・スウィフト、優等生の自分との決別 | cinera.net

(<https://www.cinra.net/column/201711-taylorswift>)

SWITCH 2

UNIT 13

新生児の言語習得能力

背景知識

生まれたばかりの赤ん坊は、どうやって言葉を覚えるのだろうか。乳幼児の言語習得の仕組みを解明することは、言語学者や科学者にとって長年の課題だった。

赤ん坊は、言語を身につける能力を持って生まれてくるのか。新生児には様々な音を聞き分ける能力があるのか。近年、明らかになってきた言語習得に関する知見を紹介している。

用語

◆newborn

新生児。医学的には生後4週間までの赤ん坊をさす。

◆infant

乳児。まだ歩けない赤ん坊。普通、新生児から1歳前後までの子供をさす。「言葉を話せない」という意味のラテン語に由来する。

◆learning problem

学習上の問題 [困難]。

◆full sentence

完全な文。主語や述語などの要素が整った文。

参考 URL

○Patricia Kuhl: The linguistic genius of babies | TED

(<https://www.youtube.com/watch?v=G2XBIkHW954>)

○子供の言語習得 | 最適性理論による英語学習

(<http://www.eikaiwanopl.jp/information/brain/kodomonogakushu.html>)

SWITCH 2

UNIT 14

日本人の行動様式と衣替え

背景知識

季節の変化に合わせて一斉に衣服を替える「衣替え」。海外の人々から見るとやや奇異にも映る日本人のこの習慣はどのように始まり、なぜ現在まで続けられてきたのか。

元々はチームワークを高めるために「制服」というシステムが導入されたところから始まったというのが通説だ。そこに、皆で一緒に行動することを好む日本人の気質と、日常生活における四季との関わりの深さが相まって、文化として定着したのだろう。

用語

◆ *koromo gae*

衣替え。中国の宮廷で行われていた習慣で、日本には平安時代頃に伝わった。明治時代に、6月1日から夏服を、10月1日から冬服を着ることが定められた。官公庁や学校、制服のある会社などでは、現在もこの時期に衣替えを行うところが多い。

◆ *ohanami*

お花見。日本人が、春の花の代表として桜を愛でるようになったのは平安時代からとされる。桜は山からおりてきた五穀豊穡の神が宿る木とされていた。農民は桜の開花状況でその年の米の収穫を占い、豊作を祈願して桜の下で神をもてなす宴を開いた。その後、江戸時代には庶民の行楽として広まった。

◆ *outdoor beer parlor*

ビアガーデン。麒麟麦酒（キリンビール）の創業者 W・コーブランドが、工場隣接の自宅を改装して 1875 年に開いた「スプリング・バレー・ビヤ・ガーデン」が日本初のビアガーデン。のちにビルの屋上などに作られるようになった。夏季限定の店も多い。

◆ *bonenkai*

忘年会。室町時代には年末に酒を飲む行事があった。江戸時代にも武士には年忘れの行事があったが、庶民に広まったのは明治時代からとされる。

参考 URL

○衣替え | 私の根っこプロジェクト

(<http://www.i-nekko.jp/gyoji/2012-100114.html>)

○桜の花の下での宴会『花見』の由来 | Tadaima Japan

(<http://jp.tadaimajp.com/2015/04/origins-of-hanami/>)

SWITCH 2

UNIT 15

貧困と飢餓から子供たちを救うために

背景知識

ハリウッド俳優、オードリー・ヘップバーンは、生前、ユニセフ親善大使として精力的に活動したことで知られている。子供たちが直面している**貧困**や**飢餓**の問題に取り組むため、彼女は世界各地を訪れた。

今もなお、世界には、治療可能な病気で命を落とす子供たち、飢えに苦しむ子供たち、安全な飲み水が手に入らない子供たちがいる。私たちはオードリーのように、自らの手を差し伸べて行動することができるだろうか。

用語

◆Audrey Hepburn

オードリー・ヘップバーン[1929-1993]。ベルギー生まれで、1950年代から60年代にハリウッド映画界で活躍した。アカデミー賞、エミー賞、グラミー賞、トニー賞など数々の賞を受賞。後半生はユニセフ親善大使として、献身的に活動した。

◆UNICEF (United Nations Children's Fund)

国際連合児童基金（ユニセフ）。1946年に設立された国際機関で、ニューヨークに本部がある。世界の子供たちの命と健康を守るために活動している。1965年、ノーベル平和賞受賞。

◆goodwill ambassador

親善大使。ユニセフは1954年に世界的コメディアンのだニー・ケイを親善大使に任命して以来、芸能やスポーツの分野などで活躍する著名人を任命してきた。親善大使は無報酬でユニセフの活動に協力している。2015年現在、全世界に約280名の親善大使がいる。

参考 URL

○世界子供白書 2016「一人ひとりの子どもに公平なチャンスを」 | 日本ユニセフ協会

(<http://www.unicef.or.jp/library/sowc/>)

○Goodwill Ambassadors & Advocates | UNICEF

(http://www.unicef.org/people/people_ambassadors.html)