

SWITCH 1

UNIT 1

ホッキョクグマの生態とその保護

背景知識

ホッキョクグマ (polar bear) は、その名のとおり、主として北極圏に生息しており、地上最大の肉食動物として知られる。

かつてはその美しい毛皮を目当てに乱獲が繰り返され、絶滅も危惧されたが、1973年に締結された「ホッキョクグマの保護に関する国際協定」など、狩猟を禁止する世界的な動きが広まったことにより、状況はやや改善した。

しかし近年、地球温暖化によりホッキョクグマの生息地である海氷が減少し、その影響でアザラシなどのエサを捕ることも難しくなったことから、再び個体数の減少が危惧されている。

用語

◆the Arctic Circle

北極圏。北緯 66 度 33 分 39 秒以北の地域を指す。大部分の地域が、夏以外の季節には凍結している。真夏には太陽の沈まない「白夜 (びゃくや)」の日が、真冬には太陽の昇らない「極夜 (きょくや)」の日がある。北極圏に領土を持つ国は、カナダ、デンマーク、フィンランド、アイスランド、ノルウェー、ロシア、スウェーデン、アメリカの 8 か国。

◆the North Pole

北極 (点)。北緯 90 度の地点。海洋上の氷原にあり、冬の平均気温は -30℃ くらい。

◆the South Pole

南極 (点)。南緯 90 度の地点。厚い氷の上にあり、標高は 2,800 メートル。冬の平均気温は -50℃ くらい。

参考 URL

○ホッキョクグマの生態 | TOMORROW is LIVED

(<http://www.tomorrow-is-lived.net/wildlife/ursidae/polar-bear.html>)

○ホッキョクグマの保護活動 | WWF ジャパン

(<http://www.wwf.or.jp/activities/wildlife/cat1014/cat1050/>)

○北極～可能性と課題のもたらす未来 | 外務省

(<http://www.mofa.go.jp/mofaj/press/pr/wakaru/topics/vol107/>)

SWITCH 1

UNIT 2

ペンパルとの国際交流

背景知識

長く続く友情を，時代の流れとともに変わるコミュニケーション手段という観点で切り取って描いた文章。一昔前のインターネットのない時代には，遠距離の友情をつなぐ手段はほとんどが手紙であった。そのやりとりでつながる友達を「**文通友達** (= pen pal)」と呼び，お互いのメッセージを伝えあうために，場合によっては数週間を要した。

現在，海外の**ペンパル**と言えば，メールやスカイプなどの **web** 上の交流をする相手を指すことも多い。遠距離にいる人との文字を介したコミュニケーションという点では変わらないが，リアルタイムの，画像や動画まで使ったやりとりによって，ペンパルの位置付けは変わってきたかもしれない。

用語

◆Seattle

シアトル。アメリカ合衆国ワシントン州にある，太平洋岸北西部最大の都市。

◆San Diego

サンディエゴ。アメリカ合衆国カリフォルニア州にある，アメリカ西海岸有数の世界都市。軍港や航空機産業が盛んで，基地の街として知られる。

◆Skype

スカイプ。インターネットを使った音声通話ソフト。ソフトをインストールしたユーザ同士は，世界中のどこからどこへでも無料でアクセスしあえる。音声電話やテレビ電話のほかに，文字を使ったチャットもできる。

参考 URL

○新しい Skype | 無料通話とチャットの機能を強化

(<http://www.skype.com/ja/>)

SWITCH 1

UNIT 3

様々な文化における年末年始の祝い方

背景知識

一年の始まりや終わりを重要なものと位置付ける文化は世界中で多く見られる。国ごとの**伝統行事**にはそれぞれの文化や価値観が色濃く表れ、異文化理解の興味深い材料となりうる。

アメリカ、フランス、スペイン、エクアドルなどでは、人々はどんな**年末年始**の過ごし方をするのか。本文では特に私たち日本人の目から見て物珍しい、各国の年越しの風習が取り上げられているが、近年廃れつつある自国の風習にも目を向けてみる機会にしてみたい。

用語

◆doll

古い年の厄を払い、新しい年を始めるために、人形に爆竹を詰めて燃やす年末行事がある。中南米の多くの国で行われている。

◆grape

「幸運を呼ぶ 12 粒のブドウ」という風習が、スペインや中南米の国々で見られる。大晦日に鐘が 12 回鳴るのに合わせてブドウを 1 粒ずつ食べる。

◆New Year's Day

元日、元旦。一般に新暦の 1 月 1 日を指すが、中国などでは旧暦の新年（新暦と区別して Lunar New Year's Day と呼ぶ）の方を盛大に祝う。大晦日の夜は New Year's Eve。

◆bean

豆を食べて 1 年の幸運を願う風習は南北アメリカにある。イタリアなどヨーロッパの国でも、豆が「お金」を連想させるため、金運上昇を願って食べる風習がある。

参考 URL

○新年を迎えるために行われる世界の奇妙な伝統的風習 25 選 | DNA

(<http://dailynewsagency.com/2014/01/01/strangest-new-years-traditions-from-t29/>)

○世界文化比較（正月） | 世界市 Web

(<http://sekaiichiweb.com/?p=15468>)

○日本文化を英語で紹介しよう！ 年越し・お正月編 | Cheer Up! English

(<http://english.cheerup.jp/article/1359>)

SWITCH 1

UNIT 4

オーストラリアの歴史と魅力

背景知識

オーストラリアは英語圏であり、貿易の上でも日本と深い関係を持ち、私たちにとっても比較的なじみ深い国である。日本語教育が盛んなことでも知られている。

広大な国土は地形や気候の面で多様性に富み、それが豊かな自然を生み出し、アウトドアやスポーツを楽しむ多くの観光客をひきつけることにつながっている。

他の大陸から地理的に隔離されていることから、他の地域では見られない珍しい動物も多く生息し、それがこの国の魅力にもなっている。

用語

◆Canberra

キャンベラ。オーストラリアの首都。都市の規模としては国内8番目。元々はただの田舎町だったが、オーストラリアが連邦制国家になるときに、首都争いをしたシドニーとメルボルンの間で決着がつかず、両者の真ん中にあるキャンベラが首都として選ばれた経緯がある。計画的に開発された都市で、同心円状道路網と放射状道路網をミックスしたような設計になっている。

◆Melbourne

メルボルン。人口はシドニーに次ぐ国内第2位。歴史的な建物や文化が残る大都市。

◆Sydney

シドニー。オーストラリア最大の人口を有する近代的な大都市。

◆Australian Football

オーストラリアで人気の球技。元々はクリケット選手のオフシーズンのトレーニング用に作られた競技で、ラグビーをベースにしている。楕円のボールを使い、見た目はラグビーに似ているが、ボールを投げてはいけないなど、ルールはかなり異なる。激しくぶつかり合う格闘技に近い球技でもあり、その熱いプレーに魅せられているファンも多い。

◆the Olympic Games

ここでは、オーストラリアのシドニーで行われた第27回夏季オリンピックのこと。2000年に開催されたことから、ミレニアムオリンピックとも呼ばれる。

参考 URL

○オーストラリア発見

(<http://australia.or.jp/old/discover/index.html>)

SWITCH 1

UNIT 5

世界各地で踊られている様々なダンス

背景知識

世界中には様々な種類の**ダンス**がある。本文ではバレエ、フラメンコ、アイリッシュダンス、サンバ、インドの古典舞踊などを取り上げている。ダンスはそれぞれに独立したものとして、観る人や踊り手を魅了しているが、ルーツを探れば時代を超えて人から人へと伝えられ、分化しながら形を変えてきたというつながりも見えてくる。その土地の文化との関わりも合わせて学ぶことができれば、さらに興味深い。

用語

◆Irish step dancing

アイルランドで古くから踊られてきたダンス。足のステップに重点が置かれ、上半身をあまり動かさないのが特徴。タップダンスのルーツとも言われている。1900年代初めにアメリカに渡ったアイルランド系移民により、アイリッシュダンスは国境を越えて普及した。映画「タイタニック」でアイルランド系移民の役を演じたレオナルド・ディカプリオがタップダンスを踊ったシーンは有名。

◆Mikhail Baryshnikov

ミハイル・バリシニコフ [1948-]。旧ソ連出身のバレエダンサー、振付家、俳優。ロシア・バレエのトップダンサーとして活躍していた 1974 年に、芸術的自由を求めてアメリカに亡命。その後、帰化した。アメリカのバレエ界でも彼のパフォーマンスは注目を集め、世界的バレエダンサーとして知られるようになった。

◆Joaquín Cortés

ホアキン・コルテス [1969-]。スペイン出身のフラメンコダンサー、俳優。12 歳のときに本格的にダンスを始め、歴史的な名手とまで言われるようになった。

参考 URL

○世界ダンス紀行 ～各国のダンスを見比べる～ | NAVER まとめ

(<http://matome.naver.jp/odai/2135570897701024501>)

○世界のダンス | NOA ダンスアカデミー

(<http://www.noadance.com/worlddance/>)

SWITCH 1

UNIT 6

古代オリンピックと近代オリンピック

背景知識

オリンピックには世界中から選りすぐりのアスリートが参加し、世界中の人々が熱狂する。歴史に目を向けると、その起源は紀元前にまでさかのぼる。一度は廃止されながらも人々の強い希望によって再開され、現在ではその規模も重要性も国家の枠を大きく超えたものになってきている。

国際的な大会であることから政治や戦争の影響もしばしば受けてきたが、古代オリンピックでは戦争を中断してまで競技会を開催したように、「平和の祭典」としての位置付けもまた重要である。

用語

◆the Olympic Games / the Olympics

国際オリンピック大会（文脈によっては古代ギリシャのオリンピア競技祭を指すこともある）。国際オリンピック委員会主催の国際総合スポーツ大会で、4年に1度開催される。現在行われているものを特に「近代オリンピック（modern Olympic Games）」と呼び、古代ギリシャのオリンピアで西暦 393 年まで開催されていたものを「古代オリンピック（ancient Olympic Games）」と呼ぶ。

◆the Roman Emperor Theodosius

ローマ帝国皇帝テオドシウス [在位 379-395]。キリスト教を国教化し、それに伴って古代ギリシャの神の祭典であった古代オリンピックを廃止した。

◆Pierre de Coubertin

ピエール・ド・クーベルタン [1863-1937]。フランスの教育者で、スポーツ教育の理想形として古代オリンピックを復活させることを提唱。近代オリンピックの開催を実現させたことで「近代オリンピックの父」と呼ばれる。

参考 URL

○オリンピックの歴史 | JOC

(<http://www.joc.or.jp/column/olympic/history/>)

○モスクワ＝オリンピック | 世界史の窓

(<http://www.y-history.net/appendix/wh1702-002.html>)

SWITCH 1

UNIT 7

気候変動とサハラ砂漠の環境変化

背景知識

サハラ砂漠はアフリカ大陸北部に広がる世界最大の砂漠である。砂丘にラクダのイメージがあるが、実際にそのような情景が見られるのは一部で、岩石や土砂に覆われた台地が大部分を占める。

近年、アフリカの人口爆発を背景に、過度の森林伐採が続けられた結果、砂漠化が進行しているという議論はあるが、1 万年以上前には現在よりもさらに砂漠の規模は大きかったのだという。その後、湿潤な気候が続き、砂漠は緑に覆われた。およそ 6 千年前を境に再び乾燥気候に転じ、現在に至る。

現在私たちが直面している地球温暖化という**気候変動**は、再びサハラの様相を変えることになるのかもしれない。

用語

◆the Sahara

サハラ砂漠。アフリカ大陸北部に位置し、大陸のおよそ 3 分の 1（日本列島のおよそ 25 倍）を占める広大な砂漠。

◆the Nile River

ナイル川。アフリカ大陸北東部を流れ、地中海に注ぐ世界最長の川。全長 6,650km。この川の恵みによって、下流のエジプトに古代文明が発達した。

◆the Pleistocene Ice Age

更新世の氷河時代。約 260 万年前から約 1 万 1700 年前までの時期を指す。人類の出現した時期。寒冷な「氷期（ひょうき）」と、寒さの緩む「間氷期（かんぴょうき）」を繰り返していた。

参考 URL

○Sahara Desert | The Encyclopedia of Earth

(<http://www.eoearth.org/view/article/155822/>)

○地質 | 地震・防災関連用語集

(http://www5d.biglobe.ne.jp/~kabataf/yougo/B_nendai/nendai_glacial_interglacial_epoch.htm)

SWITCH 1

UNIT 8

耳の聞こえない伝説の大リーガー

背景知識

1961年に99歳で亡くなったウィリアム・E・ホーイは、かつて大リーグで活躍した聴覚障害者の野球選手。耳が聞こえないことから、ダミー・ホーイ (Dummy Hoy) というニックネームで呼ばれていた。※dummyは口がきけないことをばかにした言い方。

14年間に渡るホーイの大リーグでの活躍は、聴覚障害者に希望を与えただけではなく、アメリカン・ドリームを体現した偉大なヒーローとして、彼の地位を確立させた。アメリカの聴覚障害者スポーツ連盟は現在、ホーイの野球殿堂入りを実現させようとしている。

用語

◆Cincinnati

シンシナティ。アメリカ合衆国オハイオ州の都市。ホーイは1890年代シンシナティ・レッズで活躍し、その後、別の球団に移籍したが、1902年に再びレッズに移籍し、その年に大リーグのキャリアを終えた。ホーイはプロ野球を引退したあともこの地に留まり、ここで死去した。

◆the World Series

ワールドシリーズ。米大リーグ (MLB = Major League Baseball) の優勝決定戦。毎年レギュラーシーズンが終わったあと、ナショナルリーグとアメリカンリーグそれぞれの優勝チーム同士が戦う頂上決戦。

参考 URL

○Welcome to the “Dummy” Hoy Homeplate

(<http://www.dummyhoy.com/>)

○Ohio School for the Deaf

(<http://www.ohioschoolforthe deaf.org/>)

SWITCH 1

UNIT 9

犬を飼うときに必要なこと

背景知識

日本では、約4割の家庭で何らかのペットを飼っているという調査結果がある。ペットの種類としては犬が最も多く、半数以上を占める。

海外と日本ではペットとしての犬の飼育に関するルールに違いはあるが、犬を健康に育てるための心構えには、大きな違いはない。

近年ではペットに愛情を注ぐことが飼い主にとっても精神的な健康を維持する効用があるとされ、アニマルセラピーが注目されている。

用語◆ *kibble*

キブル。乾燥した粒状のドッグフード。

◆ *depression*

うつ病。気分障害の1つ。心のエネルギーが低下し、日々の生活に支障をきたすほど落ち込んだ状態が続く病気。

参考 URL

○犬の飼い方 | 東京都福祉保健局

(http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kankyo/aigo/yomimono/panfuretto.files/26_inu_no_kaikata.pdf)

○データベースから学ぼう！～日本のペットの数や種類を学ぼう！ | Animal Donation

(https://www.animaldonation.org/pages/environ/database_pet/)

○内閣府認証 NPO 法人 日本アニマルセラピー協会

(<http://animal-t.or.jp/>)

SWITCH 1

UNIT 10

世界自然遺産・屋久島の生態とその保護

背景知識

屋久島は鹿児島県大隅諸島に属する島で、豊かな自然が残ることで知られている。1993年には国内で初めて世界自然遺産に登録された。樹齢1000年以上という屋久杉や、その中でも特に古い樹齢数千年の縄文杉が特に有名で、国内外から観光客が訪れている。

用語

◆Galapagos

ガラパゴス。エクアドルの西、太平洋上の赤道直下にある火山群島。長い間、世界の他の地域との接触がなかったために、動植物が独自の進化を遂げた結果、珍しい動植物の宝庫となった。この事象により、周りから孤立した環境が「ガラパゴス」と呼ばれるようになった(例:ガラパゴス携帯)。

しかし近年、ガラパゴス諸島では、他の地域では見ることのできない自然を目的とした観光客が増加し、独自の生態系は壊され、環境は悪化しつつあるという。

◆UNESCO (= United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization)

国連教育科学文化機関[ユネスコ]。諸国民の教育、科学、文化の協力と交流を通じて、国際平和と人類の福祉を促進することを目的とした国際連合の専門機関。

◆World Heritage site

世界遺産登録地。UNESCOが「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約」(世界遺産条約)に基づいて決定・登録した遺跡や景観、自然などの、未来へ引き継がれるべき人類共通の遺産。

参考 URL

○公益社団法人 屋久島観光協会

(<http://yakukan.jp/>)

○世界遺産屋久島

(<http://www.tabian.com/tiikibetu/kyusyu/kagosima/yakusima/index.html>)

SWITCH 1

UNIT 11

イギリスで運転免許を取得する方法

背景知識

先進国においては通常、自動車を運転するのに運転免許を所有している必要がある。しかし、その取得方法や難易度、費用は国によってかなりの差がある。本文ではイギリスの例を取り上げ、**運転免許取得**までの流れを紹介している。

「公道を走るのは教習所でしっかり練習を積んでから」「安全のためにはとにかくゆっくり走る」などの日本の常識は、必ずしも海外での免許取得では通用しない。自らの文化と比較しながら理解を深めたい。

用語

◆large red 'L'

白地に赤い「L」の文字が書かれたプレート。“L-plate”と呼ばれ、イギリスでは仮免許で運転する際に車につける義務がある。日本で仮免許運転の車に装着される、白地に赤い「仮免許練習中」の文字プレートに相当する。

◆learner

一般的には「学習者」の意味だが、イギリスでは「仮免許運転者 (= learner-driver)」を指すことばでもある。L-driver と略されることもある。

参考 URL

○運転免許制度の国際比較 | Public Bureau of Inspection

(<http://www.web-pbi.com/license.htm>)

○Driving licence in the United Kingdom | Wikipedia

(http://en.wikipedia.org/wiki/Driving_licence_in_the_United_Kingdom)

SWITCH 1

UNIT 12

自由の女神像の建立

背景知識

アメリカ・ニューヨークの港内にあるリバティ島には、観光名所として知られる「自由の女神像」が建っている。台座部分も含めると高さは 93 メートルもあり、銅製のこの像の建設が容易ではなかったことがうかがえる。

アメリカ合衆国の独立 100 周年を記念して、フランスがアメリカに寄贈を提案したこの像は、建設が決まってからも、資金の問題で建設が難航した。しかし、熱意ある人々の努力により必要な費用を調達することができ、無事、完成にこぎつけた。像は自由と民主主義の象徴として、アメリカ・ニューヨークのシンボルになっている。

用語

◆“Liberty Enlightening the World”

「世界を照らす自由」。「自由の女神像 (= Statue of Liberty)」の正式名称。

◆Joseph Pulitzer

ジョセフ・ピューリッツァー [1847-1911]。ニューヨークの新聞「ワールド」紙の元経営者。ピューリッツァー賞（アメリカの報道・文学・音楽の分野で優れた功績をあげた作品に対して与えられる賞）は彼の遺志により創設された。

◆the *World*

ニューヨークの新聞「ワールド」紙。

参考 URL

○Statue Of Liberty National Monument | U.S. National Park Service

(<http://www.nps.gov/stli/learn/historyculture/index.htm>)

○世界史（第 24 回 アメリカの独立とフランス革命）| NHK 高校講座

(<http://www.nhk.or.jp/kokokoza/tv/sekaishi/archive/resume024.html>)

SWITCH 1

UNIT 13

マリー・キュリーの生涯

背景知識

マリー・キュリーはポーランド生まれの物理学者。夫のピエール・キュリーも同じ物理学者であることから、マリーを「キュリー夫人」と呼ぶこともある。

マリーは幼いころから成績優秀であったが、家庭は金銭的には恵まれていなかった。なんとかお金の工面をしてパリの大学で学び、卒業後は、結婚した夫のピエールと共に放射線の研究を続け、ラジウムやポロニウムなどの放射線元素を発見した。

しかしマリーは、長年の研究による放射線被ばくが原因で白血病を患い、66歳でこの世を去ってしまう。研究を引き継いだマリーの娘夫婦も同じく白血病で命を落とす。偉大な発見の裏には、家族が次々に病に倒れるという悲しい歴史もあったのである。

用語

◆the Sorbonne

ソルボンヌ。パリを中心とした大学区にある13の大学を総称したパリ大学を指す。

◆Pierre Curie

ピエール・キュリー。フランスの物理学者。マリーと結婚してからも二人で研究を続けたが、若くして事故死した。

◆radium

ラジウム。放射能をもつ元素の1つ。摂取することで内部被ばくし、大量に摂取すれば死に至ることもある。

◆Nobel Prize

ノーベル賞。ダイナマイトの発明者で知られるアルフレッド・ノーベルの遺言と遺産によって設立された賞。毎年、物理学、化学、生理学・医学、文学、平和、経済の6部門で表彰される。

参考 URL

○偉大な女性科学者 マリー・キュリー | Metamorphose Planet

(<http://metamorphose-planet.blog.so-net.ne.jp/2011-08-18>)

○Marie Curie | Biography.com

(<http://www.biography.com/people/marie-curie-9263538>)

SWITCH 1

UNIT 14

食文化と生活習慣病

背景知識

近年、伝統的の日本食が肥満や生活習慣病の予防に役立つ食事として、世界中で注目されている。ハンバーガーやフライドポテトに代表される欧米型の食事が広まったことによる肥満や関連する病気の増加が社会問題となったことが背景にある。

本文では日本を含むアジアの伝統的な食事に含まれる栄養素に着目し、食生活の変化が私たちの健康に及ぼす影響について警鐘を鳴らしている。

用語

◆obese

肥満の（※名詞形は obesity）。体の中に体脂肪が過剰に蓄積した状態を言う。高血圧や糖尿病、高脂血症などの疾病のリスクが高くなる。

◆diabetes

糖尿病。体内のインシュリンが不足し、血糖値が上がる病気。放置すると、失明などの合併症を引き起こすこともある。食生活の乱れや運動不足が原因となることも多い。

◆traditional Asian food

伝統的なアジアの食事。炭水化物と食物繊維が多く、低脂肪なのが特徴。炊いた米と野菜中心のおかずの組み合わせが基本で、肉や油脂はあまり使わない。近年、健康的な食事として見直されてきている。

◆traditional Western diet

伝統的な欧米の食事。ここでは肉中心の食事を指す。野菜の比率が低い栄養バランスを欠いた食事は、生活習慣病の原因になるとも言われている。

参考 URL

○一般社団法人 日本肥満症予防協会

(<http://himan.jp/>)

○アジアの伝統的な食事スタイルがインスリン抵抗性を改善 体重も減少 | 糖尿病ネットワーク

(<http://www.dm-net.co.jp/calendar/2014/022582.php>)

SWITCH 1

UNIT 15

顔つきで人の中身を判断できるか

背景知識

表情は人間を判断する際の重要な要素である。私たちは、相手の顔を見て、その人が何を考えているのかを判断することが多い。特に目から多くの情報を得られるということを経験的に知る人も多いだろう。

さらに私たちは、相手が今何を考えているかだけでなく、顔から受ける印象で、その人の性質や人柄までも判断しがちであることが、研究からも明らかになっている。

このような対人認知の傾向を知っておくことは、他者との関係作りにも重要である。

用語

◆facial expression

顔の表情。顔に表れる感情や情緒。顔にある 30 種類以上の筋肉が相互に作用して複雑な表情を作る。

◆courtroom

法廷。裁判官が裁判を行う場所。通常は裁判所、またはその支部。

◆baby face

童顔（の人）。子供っぽい顔立ち。特徴としては、丸顔、目が大きい、口が小さいなどが挙げられる。

参考文献・URL

○レズリー・A・ゼブロウィッツ(著), 羽田節子／中尾ゆかり(訳)『顔を読む―顔学への招待』(大修館書店)

○見知らぬ人の顔でも一瞬見れば脳は即座に相手の印象を決めてしまうことが明らかに | GIGAZINE

(<http://gigazine.net/news/20140812-cheekbones-trust-face/>)